

Bio-Energie-Massage

- Wirkt mit Elementen aus dem Ayurveda, der klassischen Massage und der Energiearbeit.
- Kräftige Griffe und sanfte Streichungen, Momente des Innehaltens – so werden energetische Blockaden gelöst und frische Energie zum Fließen gebracht.
- Unserem Körper wird Lebendigkeit und Leichtigkeit geschenkt. Diese Massage ist eine wunderbare Möglichkeit der Regeneration.
- Stärkt das Bindegewebe und regt den Lymphfluss an.

Massage 60 Min./45 €; 90 Min./60 €

Ganzheitliche Fußmassage

- Anspannung loslassen durch Lockern, Bewegen, Dehnen. Die Massage ist wohltuend, harmonisierend und gleicht aus. Dazu stärkt sie die Selbstheilungskräfte des Körpers.
- Die Fußmassage berücksichtigt die Reflexzonen des gesamten Fußes und dient der Gesunderhaltung und der Entspannung. Sie fördert den Stressabbau und die Aktivierung. Sie haben wieder „Boden unter den Füßen“.

Massage 30 Min./25 €

Massage mit Peeling/Fußbad 45 Min./35 €

Hot-Stone-Massage

- Neue Energie und Vitalität für den ganzen Organismus entsteht und eine tiefenwirksame Lockerung der Muskulatur tritt ein.
- Der Stoffwechsel wird angeregt, die Verspannungen werden gelöst und der Körper entschlackt. Genießen Sie die wohltuende Wirkung von heißen Steinen entlang der Energiezentren des Körpers.

Massage 60 Min./45 €; 90 Min./60 €

♥ *Zeit für mich* ♥

Massage-Angebot

Firla-Meridian-Massage

- Zur inneren Ruhe kommen – körperlich, geistig und seelisch. „Einfach loslassen und genießen“
- Mit gefühlter Leichtigkeit schweben Sie durch den Tag. Eine entspannte und positive Ausstrahlung begleitet Sie dabei.
- Unbewusste Blockaden werden aufgelöst, das Wohlbefinden hierdurch gesteigert.
- Der Lymphfluss wird angeregt, der Stoffwechsel aktiviert und die Reflexzonen erhalten sanfte Impulse.

Massage 60 Min./45 €; 90 Min./60 €

Interesse an Entspannungsübungen?

Fragen Sie nach der achtsamen Methode

- **Progressive Muskelentspannung**
- **Autogenes Training**