

Das Wellness-Angebot

Körpermassage mit Aromaöl

Die klassische Massage ist die Grundlage für unsere Wellness-Behandlungen und ganz vielseitig anzuwenden. In Verbindung mit Aromaöl pflegt und verwöhnt sie die Haut ganz besonders. Es kommen nur hochwertige und sehr hautverträgliche Produkte zum Einsatz. Die Massagegriffe wenden wir individuell an und stimmen sie genau auf Ihre Bedürfnisse ab – je nachdem, ob bei Erschöpfung eher aktivierend gearbeitet wird oder bei zu großer Anspannung die Harmonisierung im Vordergrund steht. Sie können zwischen Teil- und Ganzkörpermassage wählen.

Ganzheitliche Fußreflexzonenmassage

Mit dieser wohltuenden Massage werden die Selbstheilungskräfte des Körpers angeregt, begleitet und unterstützt. Die ganzheitliche Fußmassage dient der Entspannung und Gesunderhaltung. Wir arbeiten nach dem Behandlungskonzept von Hanne Marquardt. Sie ist die Pionierin in der Fußreflexzonenmassage und hat die Methode in langjähriger Praxis und durch Studien erarbeitet und leitet mehrere Lehrstätten in Deutschland.

Behandlungsbeispiele für die ganzheitliche Fußmassage sind unter anderem:

Stressabbau, Schlaf fördern, bei Erkältung unterstützen, Beweglichkeit fördern, Druck und Spannung lösen (z.B. in Kopf, Magen oder Unterleib). Durch Lockern, Bewegen, Dehnen, Entspannen und Harmonisieren gelingt es, in der Behandlungszeit von einer halben Stunde Anspannung loszulassen und danach angeregt und aktiviert wieder Boden unter den Füßen zu haben.

Mit einem Fußbad, der Massage und einer anschließenden kleinen Ruhezeit genießen Sie eine Auszeit von 45 Minuten

Kosmetische Lymphdrainage

Unsere Lymphgefäße funktionieren als Drainagesystem des Bindegewebes. Die Gewebeflüssigkeit und die Abbauprodukte des gesamten Stoffwechsels werden über die Lymphe zurückgeführt. Bei der kosmetischen Lymph-drainage werden ausdrücklich keine Krankheitsbilder behandelt. Die Lymphdrainage wird vorbeugend und unterstützend für die Aktivierung und Stärkung der körpereigenen Abwehr ausgeführt. Der ganze Körper wird entsprechend mit einbezogen und vom Kopf bis zum Fuß mit leichten und entlastenden Streichungen und Griffen behandelt.

Erleben Sie selbst, wie leicht und beschwingt Sie sich nach einer solchen Anwendung fühlen.

Hot Stone Massage

Diese Massage ist eine faszinierende Kombination aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von heißen Steinen. Die Anwendung heißer Steine geht bis auf indianische und hawaiianische Naturvölker zurück. Der ganze Körper wird mit wohlduftenden Ölen eingesalbt und danach mit angenehm warmen Basaltsteinen entlang der Energiezentren des Körpers massiert. Die Wärme der Steine überträgt sich auf den Körper, welches eine tiefenwirksame Lockerung der Muskulatur bewirkt. Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen. Die Massage regt den Stoffwechsel an, kann Verspannungen lösen und den Körper entschlacken. Die Hot Stone Massage fördert die Durchblutung und schenkt Entspannung auf allen Ebenen.

Dorn-Breuss

Bei dieser sanften Wirbeltherapie werden Blockaden gelöst und der Körper wieder ins „Lot“ gebracht. Die Breuss - Massage bereitet die Wirbelsäule auf die anschließenden korrigierenden Griffe der Dorn-Therapie vor. Das dabei verwendete Johanniskrautöl entspannt die Muskeln und das Gewebe und hat einen positiven Einfluss auf den Rücken.

Die Dorn-Therapie zielt speziell darauf ab, Blockaden der Wirbel zu lösen und Fehlhaltung zu korrigieren. Von den Füßen bis zum Kopf wird jedes Gelenk geprüft und wenn nötig, behandelt. Es ist eine sanfte Alternative zur Chiropraktik und ist sehr effektiv. Bereits nach **einer** Behandlung sind die meisten meiner Kunden schmerzfrei. Es können bei länger bestehenden oder chronischen Beschwerden bis zu drei Behandlungen erforderlich sein.

VIP-Behandlung:

Gönnen Sie sich 2,5 Stunden Verwöhn- und Relaxzeit für sich alleine oder zu zweit. Individuell zusammenstellbar aus unserem Sortiment oder einfach einen unserer Vorschläge buchen z.B.

VIP-Deluxe: Hot-Stone-Massage, Dekolleté-Wickel, Fußmassage, Handpackung, Gesichtsmassage mit anschließendem Hollywood-Peeling und Maske → 165,- € *

VIP-Relax: Aroma-Ganzkörper-Massage, Dekolleté-Wickel, Fußmassage, Handpackung, Gesichtsmassage mit Maske, Schulter-Nacken- Behandlung → 150,- € *

VIP-Starter: Rückenmassage, Dekolleté-Wickel, Fußmassage, Gesichtsmassage mit Maske, Handpackung, Schulter-Nacken-Behandlung → 130,- € *

*Preis pro Person / Paar-Behandlung nach Absprache

Damit Sie sich rundum wohlfühlen und die Zeit für sich genießen können, erhalten Sie zu den VIP-Behandlungen Tee, Wasser, Früchte und Gebäck.

Kurse und Veranstaltungen

Make-up **Kurse** für Einsteigerinnen 20.10.2012 / 17.11.2012 / 08.12.2012 / 12.01.2013

Weihnachtswochen Mary Kay vom 19.11. – 22.12.2012
– Geschenke rund um Pflege, Wellness und Schönheit

Beauty-Training

verschiedene Themen z.B. Hautpflege, Wellness, Glamour-Make-up
Termine auf Anfrage